|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕНО Директор МКУ ДО ДЮСШ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.Б. Сизовот \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г. |

**Положение**

**о режиме занятий обучающихся**

**муниципального образовательного учреждения**

**дополнительного образования детей**

**детско-юношеской спортивной школы (МКУ ДО «Руднянская ДЮСШ»)**

**1.Общие положения**

1.1 Настоящие Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждению дополнительного образования детей 2.4.4.1251.

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МКУ ДО детско-юношеская спортивная школа (далее - учреждение).

**2. Режим образовательного процесса**

2.1 Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся[[1]](#footnote-1) и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2 Учреждение реализуют дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время[[2]](#footnote-2).

2.3 Занятия в объединениях по интересам могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения[[3]](#footnote-3).

2.4 Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.[[4]](#footnote-4)

2.5 Учебный год в ДЮСШ начинается с 1-го сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.6 Продолжительность учебного года составляет 46 недель.

2.7 Годовой режим работы:

* до 15.09. - формирование учебных групп (возможны изменения до20.09.2017г.), комплектование групп, работа с неполным составом учебных групп, рекламные мероприятия.
* 15.09-30.12 – работа с полным составом учебных групп по расписанию.
* 30.12-11.01 – работа по расписанию зимних каникул и плану работы.
* 11.01-31.05 - работам с полным составом учебных групп по расписанию.
* 01.06-31.08 – работа по летним программам.

2.8 Единица измерения учебного времени: академический час – 45 минут.

2.9 Продолжительность одного занятия:

* В спортивно-оздоровительных и группах начальной подготовки – не более 2-х академических часов;
* В учебно-тренировочных группах, группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства – не более 4-х академических часов.
* Максимальная продолжительность занятий в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений[[5]](#footnote-5).

2.10 Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю для всех учебных групп с 08.00 до 20.00 часов[[6]](#footnote-6), для групп спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства окончание тренировочных занятий не позднее 21.00.

2.11 Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.12 Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь-октябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в ДЮСШ обучающихся, желающих заниматься спортом, а переводные – по завершении учебного года (апрель, май).

2.13 Регламент образовательного процесса:

* Возраст обучающихся 6- 18 лет (до 21 – учащая молодежь),
* Образовательные программы рассчитаны от 4 до 18 часов в неделю
* Минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы по видам спорта ("О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.1251-03"):
* Легкая атлетика – 7 лет,
* Футбол– 7 лет,
* Баскетбол – 7 лет,
* Гиревой спорт – 7 лет
* Волейбол – 7 лет
* Дзюдо– 7 лет

2.14 При привлечении обучающихся на ступенях основного общего и среднего общего образования к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков

1. п.13 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам [↑](#footnote-ref-1)
2. п.6 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам [↑](#footnote-ref-2)
3. п.9 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам [↑](#footnote-ref-3)
4. п.8.2.5. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения). [↑](#footnote-ref-4)
5. п.8.2.6. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения) [↑](#footnote-ref-5)
6. п.8.2.4. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения). [↑](#footnote-ref-6)