# Описание проекта

**Описание организации**

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Руднянская детско-юношеская спортивная школа образована в 1991 году. Учредителем школы является отдел образования, опеки и попечительства, физической культуры и спорта Администрации Руднянского муниципального района Волгоградской области.

ДЮСШ организует образовательный процесс в целях:

* развитие мотивации личности к познанию и творчеству;
* реализация дополнительных образовательных программ и услуг в интересах личности, общества, государства.

Основными задачами деятельности школы являются:

* обеспечение необходимых условий для личностного развития обучающихся, укрепления здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда детей в возрасте преимущественно от 8 до 18 лет;
* адаптация их к жизни в обществе;
* формирование общей культуры;
* организация содержательного досуга;
* удовлетворение потребности детей в занятиях физической культурой и спортом.

МБОУ ДОД Руднянская ДЮСШ реализует дополнительные образовательные программы по следующим видам спорта:

* Футбол
* Волейбол
* Баскетбол
* Легкая атлетика
* Гиревой спорт

Основными формами работы являются:

* Групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия
* Работа по индивидуальным планам
* Медико-воспитательные мероприятия
* Участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах
* Инструкторская и судейская практика

В перспективные планы ДЮСШ включены:

* Открытие нового филиала в Матышевской общеобразовательной школе (с.Матышево Руднянского района)
* Вовлечение максимально возможного числа детей и подростков в физкультурно-- оздоровительную и спортивную деятельность
* Открытие новых групп и направлений подготовки (подготовительная группа для дошкольников, русская лапта)
* Привлечение родительской общественности к участию в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня

Достижения ДЮСШ за 2012-2013 учебный год:

* Воспитанник школы Рогожкин Анатолий –чемпион Волгоградской области (2012 г); чемпион России (г.Сургут-2013г.);чемпион Европы среди юношей,(г.Гамбург -2013 г) по гиревому спорту
* Кубок Губернатора Волгоградской области по футболу –(4 место)
* Учащиеся ДЮСШ – призеры областных соревнований по легкой атлетике, четырехборью «Шиповка юных», многоборью «Президентские состязания» (Агарева Ольга,Коловоротная Настя,Кушаков Виталий,Карпов Иван,Астахова Вика, Бахарева вика, Перевертайло Максим, Вершинин Роман,Баканов Алексей)
* Участие в «Звездной эстафете» в рамках 24 Олимпийского Дня в Волгоградской области
* По итогам соревнований легкоатлеты из Руднянской ДЮСШ вошли в первую десятку, заняв 7 место среди юношей и 7 место среди девушек среди 33 районов Волгоградской области

**Постановка проблемы**

По данным углубленного медицинского осмотра школьников Руднянского района за 2012 год было выявлено, что из 1431 человека, подлежащих медосмотру, 300 ( 21%) имеют отклонения, связанные со снижением двигательной активности детей и подростков, без которой гармоничное развитие ребенка невозможно. Анализ полученных в ходе медицинских осмотров результатов показал, что только 14% обучающихся старших классов считаются практически здоровыми; 65% детей, подростков и молодежи не занимаются систематически физической культурой и спортом, поэтому не менее 60% обучающихся имеют нарушения здоровья. Руднянские школьники имеют серьезные проблемы здоровья связанные с опорно-двигательным аппаратом (сколиозы, плоскостопие), с органами дыхания, органами пищеварения, среди школьников растет количество психосоматических заболеваний. В итоге свыше 40% допризывной молодежи не соответствуют требованиям, предъявляемым армейской службой, в том числе, в части выполнения минимальных нормативов физической подготовки.

МБОУ ДОД Руднянская ДЮСШ единственное учреждение района, реализующее программы дополнительной спортивной и физкультурно-оздоровительной работы с детьми. Таким образом, занятия в ДЮСШ должны решать следующие задачи:

* расширение двигательного опыта за счет использования разнообразных общеразвивающих упражнений корригирующей и прикладной направленности
* расширение объема знаний воспитанников о разнообразных формах соревновательной и физкультурной деятельности для совершенствования индивидуальных физических и психических способностей.
* формирование у воспитанников потребностей в культуре движений, гармоничном телосложении, крепком здоровье.
* формирование адекватной самооценки личности.
* формирование навыков и умений, утверждающих здоровый образ жизни.

**Цели и задачи проекта**

Осуществление физкультурно-спортивной и воспитательной работы среди максимально возможного числа детей и подростков

Увеличение количества детей и подростков, постоянно занимающихся физической культурой и спортом до 91%.

Привлечение учащихся различных «групп риска» к систематическим занятиям физкультурой и спортом (состоящих на учете в ПДН-95%, КДН и ЗП-100%)

Выявление в процессе занятий одаренных детей и подростков для привлечения их к специализированным занятиям в ДЮСШ олимпийского резерва, в школе высшего профессионального мастерства.

Создание условий для максимально комфортного и безопасного проведения занятий всех учебно-тренировочных групп.

Привлечение общественности и родителей воспитанников к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы и района.

Открытие подготовительной группы для дошкольников.

**Рабочий план реализации проекта.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Мероприятие | Сроки | Ответственный | Источник  финансирования |
| Агитационные мероприятия по пропаганде здорового образа жизни и двигательной активности среди детей и подростков.(изготовление банеров «Мы выбираем спорт» с представлением лучших юных спортсменов района; организация работы агитбригады «Мы выбираем спорт»,подготовка выступлений на радио и др.), с целью привлечения новых воспитанников, в том числе из «групп риска», общественности и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом с открытием новых групп и филиалов в сельских поселениях Руднянского района | В течение года | Сизов Ю.Б. | средства гранта |
| Соревнования по видам спорта согласно календаря мероприятий.  (**Календарь прилагается**) | В течение года | орг.комитет | муниц.бюджет |
| Мастер-классы для учащихся и тренеров ДЮСШ в УОР; ВГАФК;ВГСПУ | В течение года | Сизов Ю.Б. | муниц.бюджет |
| Ремонт спортивного зала ДЮСШ | Июль-август | Сизов Ю.Б. | средства гранта, муниц.бюджет |

**Резюме:**

Сизов Юрий Борисович

Дата рождения:12.04.1968 г.р.

Адрес:Волгоградская область,Руднянский район,с.Матышево,ул.Октябрьская,48

Тел.8(84453)72079

[rudndyssh@mail.ru](mailto:rudndyssh@mail.ru)

Образование: высшее

Место работы: МБОУ ДОД Руднянская ДЮСШ

**Ожидаемые результаты**

* Популяризация физкультуры и спорта среди детей и подростков и взрослого населения.
* Привлечение до 91% детей и подростков к систематическим занятиям физ.культурой и спортом.
* Создание условий для организации занятий с большим числом воспитанников:
* увеличение пропускной способности спортивного зала
* Улучшение состояния здоровья подростков в связи с увеличением двигательной активности и физкультурно-спортивной деятельности.